آموزش بافت فرش و گلیم دستباف فرصتی است برای اتصال به ریشه‌های فرهنگی و خلق آثار دستی منحصر به فرد.

مزایای یادگیری بافت فرش و گلیم دستباف:

* یادگیری بافت فرش و گلیم فراتر از یک مهارت دستی، تجربه‌ای عمیق برای آرامش ذهن و تقویت سلامت روان می‌باشد.

حرکات تکراری و ریتمیک بافت، ذهن را از افکار پراکنده دور می‌کند و حالتی شبیه مدیتیشن ایجاد می‌نماید. این تمرکز آرامبخش؛ استرس و اضطراب را کاهش می‌دهد و حس حضور در لحظه را تقویت می‌کند.

* با پیشرفت در کار احساس موفقیت و اعتماد به نفس رشد می‌کند.

* خلق یک اثر ملموس با دستان خود حس کنترل و معناداری به زندگی می‌بخشد و می‌تواند خلق و خو را بهبود دهد.

اگر به دنبال هنری هستید که هم روح را آرام کند و هم خلاقیت را شکوفا سازد یادگیری بافت فرش دستباف و گلیم انتخابی ارزشمند است.

این آرامش ماندگار را در تارنگ تجربه کنید.

فرش دستباف تارنگ این امکان را فراهم کرده است تا در محیطی آرامش بخش، توسط اساتید متخصص و با تجربه، آموزش بافت فرش و گلیم را از صفر تا صد به صورت حرفه ای و دریافت مدرک معتبر قابل ترجمه آموزش ببینید.

با آموزش بافت فرش و گلیم شما صاحب مهارتی ماندگار می‌شوید.